

## Показания к применению пробиотиков, пребиотиков, синбиотиков и метабиотиков у взрослых

	ААД	CDI	НР	СРК	ФЗ	ИД	ФН	МАЗБП	ЦП	СИБР
Актибио				≥125 г × 2 р/д. 28-42 д.	≥125 г × 2 р/д. 14 д.		≥125 г × 2 р/д. 28 д.*			
Актимуно	≥100 г × 2 р/д. вместе с АБ + 7 д.	100 г × 2 р/д. вместе с АБ + 7 д.								
Бактимунал							1 К × 2 р/д. 28 д.**	1 К × 2 р/д. 6 нед.		
Бифиформ			2 К × 2 р/д. 14 д.	1 К × 3 р/д. 14 д.						
Лактобаланс	1 К × 1 р/д. 21 д.			1 К × 1 р/д. 21 д.						
Линекс Форте	1 К × 2 р/д. вместе с АБ + 7 д.									
Палека				1 К × 1 р/д. 30 д.						
Пробиолог	1 К × 2 р/д. вместе с АБ + 7 д.									
Пробиолог-СРК				1 К × 1 р/д. 42 д.						
Симбиозис Альфлорекс				1 К × 1 р/д. ≥ 28 д.						
Хелинорм			1 К × 2 р/д. 14 д.							
Энтерол	1 К × 2-4 р/д. вместе с АБ	2 К × 2 р/д. 28 д.	1 К × 2 р/д. 10-14 д.	1 К × 2 р/д. 28 д.		1 К × 1-2 р/д. ≥ 5 д.***			1 К × 2 р/д. 3 мес.	1 К × 2 р/д. вместе с АБ / 3 мес.
Энтеролактис Фибра				1 Ф × 1 р/д. 28 д.						
Инулин					4 г × 3 р/д. 28 д.					
Лактулоза					10-60 мл × 1-2 р/д. 3-12 нед.				15-30 мл × 2 р/д. ≥ 1 д.	
Олигофруктоза		4 г × 3 р/д. 30 д.								

### Комментарии:

ААД - профилактика антибиотико-ассоциированной диареи; CDI - профилактика C.difficile-ассоциированной болезни; НР - улучшение исходов эрадикации инфекции H.pylori; СРК - лечение синдрома раздраженного кишечника; ФЗ - лечение функционального запора; ИД - профилактика инфекционной диареи; ФН - профилактика функциональных нарушений гастроэнтерологического профиля; МАЗБП - лечение метаболически-ассоциированной болезни печени; ЦП - лечение цирроза печени и его осложнений; СИБР - улучшение исходов эрадикации синдрома избыточного бактериального роста; К - капсулы; Ф - флакон;

\* - уменьшение диспептических явлений у здоровых взрослых, улучшение переносимости богатых растительными волокнами продуктов;

\*\* - уменьшение выраженности диспептических явлений после перенесенного COVID-19;

\*\*\* - профилактика диареи путешественников

## Показания к применению пробиотиков, пребиотиков и синбиотиков у детей

	ОГЭ	ОКИ	ААД	НР	ФН	ИД	ПИ	АД
Актимуно				100 г × 2 р/д. 14 д.		100 г × 1-2 р/д. 28 д.*		
Аципол	1 К × 3 р/д. 6-10 д.	1 К × 3 р/д. 6-10 д.	1 К × 2 р/д. 14 д.	1 К × 2 р/д. 14 д.				
Бифиформ		1 К × 4 р/д. 12 д.						
Бифиформ Кидс							2 Т × 2 р/д. 21 д.	
Комплинекс Бэби					6 капель (0,25 г) × 1 р/д. 21 д.**			
Максилак								1 К × 1 р/д. 30 д.
Максилак Бэби					1 СП × 2 р/д. 28 д.***			1 СП × 1 р/д. 30 д.
Энтерол	1 СП × 2 р/д. 5 д.	1 К или 1 СП × 2 р/д. 5-10 д.	1 К × 2 р/д. на время лечения	1 СП × 2 р/д. на время лечения				
Энтеролактис Фибра		1 Ф × 1 р/д. 12 д.						

### Комментарии:

**ОГЭ** - лечение острого гастроэнтерита; **ОКИ** - лечение острых кишечных инфекций; **ААД** - профилактика антибиотико-ассоциированной диареи;

**НР** - улучшение исходов эрадикации инфекции *H. pylori*; **ФН** - профилактика функциональных нарушений гастроэнтерологического профиля;

**ИД** - профилактика инфекционной диареи; **ПИ** - лечение функциональных нарушений гастроэнтерологического профиля при пищевой аллергии;

**АД** - лечение функциональных нарушений гастроэнтерологического профиля при атопическом дерматите; **К** - капсулы; **СП** - саше-пакеты; **Ф** - флакон;

\* - снижение риска развития диареи у здоровых детей;

\*\* - снижение длительности плача и увеличения длительности сна при коликах новорожденных;

\*\*\* - уменьшение выраженности диспептических явлений после перенесенного COVID-19